



## GC Essegem

Meer activiteiten vind je op [www.essegem.be](http://www.essegem.be)

Op 19-04-2024 selecteerde je 19 activiteiten op [www.essegem.be/activiteiten](http://www.essegem.be/activiteiten)

### Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 22.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

### Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 24.04.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 29.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 06.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

   

   

   

   



wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

   

   

   

   



ma 13.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

   

  

  

  

 ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

   

  

  

  

 wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 ma 03.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 wo 05.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 ma 10.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 wo 12.06.2024  
van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem  
02 427 80 39  
essegem@vgc.be  
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 ma 17.06.2024  
van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem  
02 427 80 39  
essegem@vgc.be  
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 wo 19.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📍 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 ma 24.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📍 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Zumba

Zin om de stress los te laten én aan je conditie te werken? Dan is zumba iets voor jou: fitness op Latijns-Amerikaanse ritmes, in een toffe groep.

€ 84

18+

18+

🗨 Beginner - Beginner



wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024

op 10.01.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 17.01.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 24.01.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 31.01.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 7.02.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 21.02.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 28.02.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 6.03.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 13.03.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 20.03.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 27.03.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 17.04.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 24.04.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 8.05.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 15.05.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 22.05.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 29.05.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 5.06.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 12.06.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 19.06.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

op 26.06.2024 van 17.45 tot 18.45 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner



wo 26.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

