



## GC Essegem

Meer activiteiten vind je op [www.essegem.be](http://www.essegem.be)

Op 21-05-2024 selecteerde je 20 activiteiten op [www.essegem.be/activiteiten](http://www.essegem.be/activiteiten)

Je filterde op: "Sport"

### Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

### Beweging & Balans (proefles)

Kom gratis een les Beweging & Balans uittesten, en laat ons weten of we deze cursus in ons aanbod moeten opnemen.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



do 23.05.2024

van 18.00 u. tot 18.45 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

18+

18+

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



NL

NL

NL

NL



ma 03.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 05.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 10.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Yoga

Heb je een druk leven? Yoga maakt rustig, vermindert stress en geeft nieuwe energie.

€ 67,5

18+

18+



ma 15.01.2024 - ma 10.06.2024

op 15.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 3.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 10.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

 ma 17.06.2024  
van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem  
[02 427 80 39](tel:024278039)  
[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)  
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

 wo 19.06.2024  
van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem  
[02 427 80 39](tel:024278039)  
[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)  
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Multimove

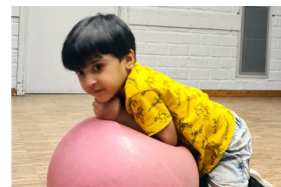
Vangen, werpen, klimmen, springen, duwen, draaien Jouw kleuter ontdekt plezier in bewegen op een speelse manier.

€ 85

2,5-6 jaar

4

- 5 jaar



 za 16.09.2023 - za 22.06.2024

op 16.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 24.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Tai chi (beginners)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

18+

18+

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

## Tai chi (gevorderden)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

18+

18+

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 5.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 19.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 wo 26.06.2024  
van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem  
02 427 80 39  
essegem@vgc.be  
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Zumba

Zin om de stress los te laten én aan je conditie te werken? Dan is zumba iets voor jou: fitness op Latijns-Amerikaanse ritmes, in een toffe groep.

€ 84

18+

18+

🗨 Beginner - Beginner

📅 wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024  
op 10.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 17.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 24.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 31.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 7.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 21.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 28.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 6.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 13.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 20.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 27.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 17.04.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 24.04.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 8.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 15.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 22.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 29.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 5.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 12.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 19.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.  
op 26.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem  
02 427 80 39  
essegem@vgc.be  
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Jet Urban Sportweek (9-12 jaar)

Klaar voor een week vol urban sport? We trekken eropuit en verkennen verrassend coole sporten, binnen én buiten.

€ 70

6-12 jaar

9

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sint-Pieterscollege, Léon Theodorstraat 167, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© VGC Sport

## Jet Urban Sportweek (6-8 jaar)

Klaar voor een week vol urban sport? We trekken eropuit en verkennen verrassend coole sporten, binnen én buiten.

€ 70

6-12 jaar

2,5-6 jaar

6

- 8 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sint-Pieterscollege, Léon Theodorstraat 167, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© VGC Sport