



GC Essegem

Meer activiteiten vind je op www.essegem.be

Op 18-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.essegem.be/activiteiten

Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+



di 21.05.2024
van 17.00 tot 18.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 22.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babbelut-conversatietafel Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands? Kom naar de conversatietafel en oefen vlotter praten.

Gratis

18+

18+



ma 27.05.2024

vanaf 13.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+

NL   

NL   

NL   

 di 28.05.2024

van 17.00 tot 18.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

NL   

NL   

NL   

NL   

 wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

   

   

   

   

 ma 03.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babbelut-conversatietafel Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands? Kom naar de conversatietafel en oefen vlotter praten.

Gratis

18+

18+

   

   

   

 ma 03.06.2024
vanaf 13.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+

   

   

   

 di 04.06.2024
van 17.00 tot 18.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 05.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 10.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babbelut-conversatietafel Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands? Kom naar de conversatietafel en oefen vlotter praten.

Gratis

18+

18+



ma 10.06.2024
vanaf 13.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Yoga

Heb je een druk leven? Yoga maakt rustig, vermindert stress en geeft nieuwe energie.

€ 67,5

18+

18+



ma 15.01.2024 - ma 10.06.2024
op 15.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+



di 11.06.2024

van 17.00 tot 18.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar



ma 17.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babbelut-conversatietafel Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands? Kom naar de conversatietafel en oefen vlotter praten.

Gratis

18+

18+



ma 17.06.2024

vanaf 13.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Babbelklas Hallo Cultuur

Oefen Nederlands in een klein groepje en praat over muziek, familie, Brussel, sport ...

Gratis

18+

18+

NL   

NL   

NL   

 di 18.06.2024

van 17.00 tot 18.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

NL   

NL   

NL   

NL   

 wo 19.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

   

   

   

   



ma 24.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Babbelut-conversatietafel Nederlands

Spreek je al een beetje Nederlands? Kom naar de conversatietafel en oefen vlotter praten.

Gratis

18+

18+

 Gemakkelijk - Gemakkelijk



ma 24.06.2024

vanaf 13.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Toneel en spreken (3de graad)

Spreek je vaak voor grote groepen of speel je graag toneel? Leer geëngageerd spreken of gepassioneerd theater spelen.

€ 372

18+

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 9.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<https://www.jetseacademie.be/> (<https://www.jetseacademie.be/>)



Toneel en spreken (4de graad)

Spreek je vaak voor grote groepen of speel je graag toneel? Leer geëngageerd spreken of gepassioneerd theater spelen.

€ 372

18+

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 26.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 3.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 10.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 17.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 14.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 28.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 5.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 16.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<https://www.jetseacademie.be/> (<https://www.jetseacademie.be/>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

50+

18+

50

- 99 jaar

🗨 Beginner - Beginner

📅 wo 26.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Zumba

Zin om de stress los te laten én aan je conditie te werken? Dan is zumba iets voor jou: fitness op Latijns-Amerikaanse ritmes, in een toffe groep.

€ 84

18+

18+

🗨 Beginner - Beginner



wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024

op 10.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 17.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 24.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 31.01.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 7.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 21.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 28.02.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 6.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 13.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 20.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 27.03.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 17.04.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 24.04.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 8.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 15.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 22.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 29.05.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 5.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 12.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 19.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 26.06.2024 van 17.45 u. tot 18.45 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir