

GC Essegem

Meer activiteiten vind je op www.essegem.be

Op 12-05-2026 selecteerde je 25 activiteiten op www.essegem.be/activiteiten

Turnen 50+


Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5


18+


50+



 wo 28.10.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families

50+


18+

7

- 111 jaar

 vr 30.10.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families

50+


18+

7

- 111 jaar

 vr 06.11.2026 - za 07.11.2026

van 6.11.2026 tot 7.11.2026 om 0.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

NL    

NL    

NL    

NL    

 ma 09.11.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families

50+


18+

7

- 111 jaar

 vr 13.11.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

NL    


NL    

NL    

NL    

 ma 16.11.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

NL    


NL    

NL    

NL    

 wo 18.11.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families

50+


18+

7

- 111 jaar

 vr 20.11.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

 NL   


NL   

NL   

NL   

 ma 23.11.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

 NL   


 NL   

 NL   

 NL   

 wo 25.11.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families

50+


18+

7

- 111 jaar

 vr 27.11.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

 NL   


 NL   

 NL   

 NL   

 ma 30.11.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

 NL   


 NL   

 NL   

 NL   

 wo 02.12.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families

50+


18+

7

- 111 jaar

 vr 04.12.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

 NL   


 NL   

 NL   

 NL   

 ma 07.12.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+


50+

 NL   


 NL   

 NL   

 NL   

 wo 09.12.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families

50+


18+

7

- 111 jaar

 vr 11.12.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Yoga

Heb je een druk leven? Yoga maakt rustig, vermindert stress en geeft nieuwe energie.

€ 60

12-18 jaar


18+

16+

NL    

NL    

NL    

 ma 21.09.2026 - ma 14.12.2026

op 21.09.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 28.09.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 5.10.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 12.10.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 19.10.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 26.10.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 9.11.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.


op 16.11.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 23.11.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 30.11.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 7.12.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 14.12.2026 van 19.30 u. tot 21.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+

50+

🗨 Beginner - Beginner

📅 ma 14.12.2026

van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Zumba

Zin om de stress los te laten en aan je conditie te werken? Dan is zumba iets voor jou: fitness op Latijns-Amerikaanse ritmes, in een toffe groep.

€ 65

12-18 jaar

18+

16+

🗨 Beginner - Beginner

📅 wo 09.09.2026 - wo 16.12.2026

op 9.09.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 16.09.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 23.09.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 30.09.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 7.10.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 14.10.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 21.10.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 28.10.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 18.11.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 25.11.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 2.12.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 9.12.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

op 16.12.2026 van 17.45 u. tot 18.45 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+

50+

🗨 Beginner - Beginner

📅 wo 16.12.2026

van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

Families

50+

18+

7

- 111 jaar

📅 vr 18.12.2026

van 17.00 u. tot 19.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📞 GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families


50+

18+

7

- 111 jaar

 vr 25.12.2026 - za 26.12.2026
van 25.12.2026 tot 26.12.2026 om 0.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Met pingpong het weekend in

Samen met oude of nieuwe vrienden pingpong spelen? Welkom na school of werk, elke week of gewoon wanneer het je lukt.

Gratis

12-18 jaar

18+

6-12 jaar


Families


50+


18+

7

- 111 jaar

 vr 01.01.2027 - za 02.01.2027
van 1.01.2027 tot 2.01.2027 om 0.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

18+

50+

🗨 Beginner - Beginner

📅 ma 04.01.2027

van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

📍 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir